



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

«20» 09. 2024

№ 591-р

Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга

В соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и во исполнение пункта 3 постановления Правительства Санкт-Петербурга от 15.03.2024 № 160 «О Порядке формирования спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»

1. Утвердить Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга (далее – Порядок) согласно приложению к настоящему приказу.

2. Главному врачу Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городской врачебно-физкультурный диспансер» Калинин А.В. обеспечить выполнение Порядка при организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга.

3. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя председателя Комитета по здравоохранению Мотовилова Д.Л.

Временно исполняющий обязанности
председателя Комитета по здравоохранению

А.М. Сарана

**Порядок
организации медико-биологического обеспечения
спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга**

1. Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга (далее – Порядок) устанавливает правила медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга (далее – спортсмены) в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Городской врачебно-физкультурный диспансер» (далее – СПб ГБУЗ «ГВФД») и государственных учреждениях, обеспечивающих подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, а также подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, с учетом особенностей видов спорта (спортивной дисциплины).

2. Медико-биологическое обеспечение спортсменов – комплекс мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающих медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера, систематический контроль состояния здоровья спортсменов, обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами, проведение научных исследований в области спортивной медицины и осуществляемых в соответствии с установленным законодательством о физической культуре и спорте требованиями о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним, Всемирным антидопинговым кодексом, Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями, и разработанными с учетом указанных кодекса и правил общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждаемыми общероссийской антидопинговой организацией в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, а также по оказанию государственных услуг (включая предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним) и управлению государственным имуществом в сфере физической культуры и спорта, по согласованию с ним.

3. Медико-биологическое обеспечение спортсменов осуществляется в соответствии с порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)), утвержденным приказом Минздрава России от 23.11.2020 № 1144н.

4. Медико-биологическое обеспечение спортсменов осуществляется в следующих условиях:

- амбулаторно (в условиях, не предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение);
- в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, не требующих круглосуточного медицинского наблюдения);

- непосредственно в месте проведения мероприятий (в том числе на объекте спорта и иного спортивного сооружения, на спортивной дистанции, трассе, в месте пребывания спортсменов, на территории, специально подготовленной для проведения официального спортивного соревнования, включая природные, природно-антропогенные и антропогенные объекты, воздушное пространство над ними).

5. Медико-биологическое обеспечение спортсменов может оказываться мобильными медицинскими бригадами, в том числе при подготовке и проведении спортивных мероприятий.

6. Медико-биологическое обеспечение спортсменов осуществляется в рамках оказания первичной медико-санитарной помощи.

7. Первичная медико-санитарная помощь в рамках медико-биологического обеспечения включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, а также систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья данных лиц, восстановление их здоровья средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.

8. Оказание медицинской помощи спортсмену в рамках медико-биологического обеспечения осуществляется на основании информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, а также согласия на предоставление сведений о состоянии его здоровья с указанием лиц, которым разрешается передача информации о состоянии его здоровья.

9. Медицинские государственные организации и государственные учреждения, осуществляющие медицинскую деятельность, оказывающие медицинскую помощь спортсмену в рамках медико-биологического обеспечения, обеспечивают предоставление информации в единую государственную информационную систему в сфере здравоохранения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

10. Медицинская помощь спортсмену в рамках медико-биологического обеспечения может оказываться с применением телемедицинских технологий.

11. Оказание медицинской помощи спортсменам, в рамках медико-биологического обеспечения, осуществляется с учетом установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним, Всемирным антидопинговым кодексом, антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями и общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждаемыми общероссийской антидопинговой организацией.

12. В структуру медико-биологического обеспечения спортсменов, входят:

12.1. Медицинские вмешательства.

12.2. Систематический контроль состояния здоровья спортсменов, включающий:

- предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры (в том числе по углубленной программе медицинского обследования);

- этапные и текущие медицинские обследования;

- врачебно-педагогические наблюдения.

12.3. Мероприятия психологического характера.

12.4. Обеспечение спортсменов при проведении спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга (далее – ЕКП, КП), лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами, проведение мероприятий, включающих контроль за функциональным состоянием спортсменов, в том числе

при рассмотрении вопросов терапевтического использования запрещенных субстанций и/или в совокупности с результатами допинг-контроля.

13. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающее медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера, оказывается в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний).

14. Организация медико-биологического обеспечения спортсменов осуществляется СПб ГБУЗ «ГВФД» и государственными учреждениями, обеспечивающими подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, а также подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга. При предоставлении спортсменам медицинских услуг, в том числе в условиях дневного стационара, включающих медицинские вмешательства, направленные на профилактику, диагностику, лечение, восстановление состояния здоровья и медицинскую реабилитацию при предпатологических и патологических состояниях, ассоциированных с занятиями спортом, лекарственное обеспечение осуществляется в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

14.1. Координацию деятельности по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга с медицинскими, спортивными, образовательными, общественными и иными организациями осуществляет СПб ГБУЗ «ГВФД».

14.1.1. СПб ГБУЗ «ГВФД» осуществляет медико-биологическое обеспечение спортсменов в части проведения мероприятий, направленных на систематический контроль состояния здоровья спортсменов, восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающих медицинские вмешательства.

14.1.2. В составе медико-биологического обеспечения спортсменов в СПб ГБУЗ «ГВФД» реализуются следующие лечебно-профилактические мероприятия:

- диспансерное наблюдение спортсменов при функциональных состояниях, обусловленных воздействием чрезмерных физических нагрузок и спортсменов, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями, не препятствующими занятиям избранным видом спорта;

- мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах, ассоциированных с занятиями спортом;

- мероприятия по поддержанию, восстановлению и повышению функциональных резервов организма спортсмена (спортивной работоспособности), повышению спортивной работоспособности, улучшению переносимости нагрузок.

14.1.3. Мероприятия по поддержанию, восстановлению спортивной работоспособности организуются и реализуются с использованием средств и методов лечебной физкультуры, медицинского массажа, физиотерапии и других немедикаментозных методов лечения, с применением типовых, базовых и индивидуальных программ, а также с учетом рекомендаций, разработанных для спортсменов высокой квалификации.

14.1.4. Мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах, ассоциированных с занятиями спортом, осуществляются в соответствии с Порядками оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации и на основе клинических (методических) рекомендаций;

14.2. Государственные учреждения, обеспечивающие подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, а также подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга осуществляют медико-биологическое обеспечение в части проведения врачебно-педагогического контроля за функциональным состоянием спортсменов, мероприятий психологического характера и мероприятий, направленных на поддержание и улучшение текущего функционального состояния, обеспечение спортсменов при подготовке и проведении спортивных мероприятий,

включенных в ЕКП и КП, лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами, в соответствии с установленными законодательством о физической культуре и спорте требованиями о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним, медицинского обеспечения при подготовке и участии спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга в спортивных мероприятиях и проведение комплексных мероприятий, направленных на предотвращение возникновения травм при занятиях спортом.

14.2.1. Государственные учреждения, обеспечивающие подготовку спортивных сборных команд, а также подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга реализуют мероприятия по поддержанию, восстановлению спортивной работоспособности.

15. Медико-биологическое обеспечение спортсменов, в части оказания первичной медико-санитарной помощи, осуществляется на основе взаимодействия мобильных медицинских бригад, медицинских работников, работающих в медицинских организациях, оказывающих спортсменам первичную медико-санитарную помощь, и медицинских работников, государственных учреждений, обеспечивающие подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга.

16. Научные исследования в области спортивной медицины, соответствующие данной научной специальности и направлениям ее исследования, осуществляются СПб ГБУЗ «ГВФД» и государственными учреждениями, обеспечивающими подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга в целях повышения эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов.

17. СПб ГБУЗ «ГВФД» и государственные учреждения, обеспечивающие подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, а также подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга осуществляют передачу данных обследования, лечения, медицинской реабилитации, оценки адекватности физических нагрузок путем:

- передачи данных спортсмену;
- передачи данных законному представителю спортсмена;
- предоставления информации в единую государственную информационную систему в сфере здравоохранения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

18. Медицинские работники СПб ГБУЗ «ГВФД» и медицинские работники государственных учреждений, обеспечивающие подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, а также подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга на основании подписанного спортсменом либо его законным представителем согласия на предоставление сведений о состоянии здоровья спортсмена с указанием лиц, которым разрешается передача информации о состоянии его здоровья, а также согласия на обработку персональных данных информируют ответственного представителя спортивной сборной команды Санкт-Петербурга по виду спорта (спортивной дисциплины) о выявленных медицинских противопоказаниях для допуска к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях).

19. Медицинские работники СПб ГБУЗ «ГВФД» и медицинские работники государственных учреждений, обеспечивающие подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, а также подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга в случаях необходимости использования субстанций и (или) методов, входящих в Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства оказывают спортсмену содействие в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции или запрещенного метода в соответствии

с Международным стандартом по терапевтическому использованию, утвержденным Всемирным антидопинговым агентством: предоставляет копии медицинских документов, подтверждающих диагноз, включая результаты диагностических исследований.

20. Перед подачей запроса необходимо убедиться, что соблюдено каждое из условий выдачи разрешения на терапевтическое использование:

- запрещенная субстанция и (или) метод необходимы для лечения острого или хронического заболевания, и неприменение данной запрещенной субстанции и (или) метода приведет к значительному ухудшению состояния здоровья спортсмена;

- терапевтическое использование запрещенной субстанции или запрещенного метода крайне маловероятно может привести к дополнительному улучшению спортивных результатов, кроме ожидаемого улучшения состояния здоровья спортсмена после проведенного лечения острого или хронического заболевания;

- отсутствует альтернатива использованию запрещенной субстанции или запрещенного метода;

- применение разрешенного медицинского средства до назначения препарата, содержащего запрещенную субстанцию, нецелесообразно (в этом случае требуется медицинское обоснование);

- необходимость использования запрещенной субстанции или запрещенного метода не продиктована предыдущим использованием (без разрешения на терапевтическое использование) субстанции или метода, запрещенных на момент их применения.

21. Обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями, биологически активными добавками и специализированными пищевыми продуктами направлено на повышение эффективности спортивной подготовки и включает в себя:

- формирование резерва лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок и специализированных пищевых продуктов;

- приобретение лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок и специализированных пищевых продуктов;

- назначение спортсменам лекарственных препаратов, биологически активных добавок, специализированных пищевых продуктов и обеспечение медицинскими изделиями;

- контроль использования спортсменами выдаваемых лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок и специализированных пищевых продуктов для питания спортсменов;

- учет и контроль расходования лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок и специализированных пищевых продуктов.

22. Формирование резерва лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок и специализированных пищевых продуктов происходит с учетом количества спортсменов, а также мероприятий, включенных в ЕКП, КП на предстоящий год (год, следующий за годом формирования резерва), с учетом специфики видов спорта.

23. Государственные учреждения, обеспечивающие подготовку спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, а также подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга осуществляют установленные законодательством Российской Федерации мероприятия по закупке лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок и специализированных пищевых продуктов для повышения эффективности спортивной подготовки спортсменов, осуществляют их учет и хранение.